



## TEATRO EVERGREEN

corso per over 70

*“Lo spirito resta costante ed immutabile”* Checov, il Gabbiano

Un tempo gli anziani, erano considerati fonte di straordinaria saggezza e concretezza: a loro e alla loro esperienza veniva affidato il compito di guidare i giovani attraverso i pericoli del mondo. Erano valorizzati, apprezzati, rispettati. Erano una parte attiva della società. In loro ritrovavamo le nostre origini, le radici del Nostro albero, la nostra Appartenenza.

Il laboratorio di teatro si propone come luogo di ascolto, di incontro e di scambio dove spogliarsi delle proprie paure lasciando spazio al gioco, alla spontaneità, alla libertà. Ritornando cantastorie, disegneremo i nostri autoritratti, ridaremo Voce ai nostri silenzi e condivideremo la nostra storia con la storia degli altri, perché guardando al nostro passato, possiamo capire il nostro presente e immaginare e costruire un Futuro Insieme.

### Teatro per la terza età

...e per chiunque abbia voglia di divertirsi e di “giocare” a far finta che...

Il nostro teatro di far scoprire a tutti, ma proprio a tutti, le proprie potenzialità espressive.

...per chi vuol tirar fuori qualcosa da sé stesso: emozioni, ricordi, attese, aspirazioni, fantasie...

Il nostro teatro è un momento di condivisione dell’esperienza teatrale, ma anche un momento di aggregazione.

Ma poi perché possiamo desiderare di fare Teatro: “Non è il teatro che è necessario, ma assolutamente qualcos’altro. Superare le frontiere tra me e te: arrivare ad incontrarti per non perdersi più tra la folla, né tra le parole, né tra le dichiarazioni, né tra idee graziosamente precisate, rinunciare alla paura ed alla vergogna alle quali mi costringono i tuoi occhi appena gli sono accessibile “tutto intiero”. Non nascondermi più, essere quello che sono. Almeno qualche minuto, dieci minuti, venti minuti, un’ora. Trovare un luogo dove tale essere in comune sia possibile...”

É possibile scaricare il pdf del **Calendario delle lezioni e dei Seminari** dal nostro sito.

### Consigli pratici

---

In generale consigliamo un abbigliamento comodo: preferibilmente tuta o simile (a tinta unita poco appariscente, possibilmente scura) e calze anti-scivolo o scarpe da ginnastica. Le lezioni si terranno in uno spazio munito di parquet: è possibile quindi per chi lo desidera, lavorare a piedi nudi. Le lezioni prevedono un intervallo di circa 15 minuti. Consigliamo di portarsi acqua e un asciugamano.

### Informazioni tecniche

---

giorno:	lunedì
durata del corso:	da settembre a giugno
n° partecipanti:	min. 6 - max 10
orario:	dalle 17 alle 18.30 circa
luogo delle lezioni:	Tana di Messinscena - Largo Brugnatelli 5/5 Buccinasco (MI)