



LABORATORIO BAMBINI

vivere il gioco del teatro insieme in libertà e divertimento

BABY LAB - bimbi da 3 a 5 anni

Attraverso il gioco e la musica, il bambino imparerà a percepire lo spazio e a prendere coscienza del proprio corpo. Inoltre, attraverso esercizi e giochi di psicomotricità, imparerà i principi di musicalità e di ritmicità. Inizierà così a relazionarsi in un gruppo, sperimentando varie emozioni e sensazioni.

Nei nostri laboratori cerchiamo di porre una particolare attenzione al **lavoro di gruppo**: un ambiente sereno, pieno di fiducia e senza pregiudizi è indispensabile per poter affrontare un percorso su sé stessi e ciò può avvenire solo se il gruppo è coeso.

Tutto questo senza dimenticare il **divertimento**, che è il motore principale delle nostre attività!

TEATRO LAB - bambini da 6 a 10 anni

Il laboratorio è pensato per i bambini delle elementari: comprende una parte prevalente di teatro (gioco, spazio, propriocettività, conoscenza reciproca e collaborazione) e una parte musicale e di movimento coreografico (a seconda delle predisposizioni e delle esigenze del gruppo, valutate dall'insegnate).

Il laboratorio vuole stimolare l'uso consapevole del proprio corpo e della voce anche in bambini piccoli: si cercherà, in maniera divertente, di esprimersi all'interno del gruppo utilizzando le tecniche basilari del linguaggio teatrale e a collaborare per l'obiettivo comune della messinscena. Verranno proposti numerosi giochi ed esercizi volti a potenziare l'uso della voce e del corpo, a comprendere come si delineano i tratti essenziali di un personaggio e come si gestiscono lo spazio e la relazione con gli altri personaggi in scena.

Il percorso si concluderà con un evento finale inteso come momento di restituzione e gioiosa condivisione dell'esperienza.

È possibile scaricare il pdf del **Calendario delle lezioni** dal nostro sito.

Consigli pratici

In generale consigliamo un abbigliamento comodo: preferibilmente tuta o simile (a tinta unita poco appariscente, possibilmente scura) e calze anti-scivolo o scarpe da ginnastica (non utilizzate fuori). Le lezioni si terranno in uno spazio munito di parquet: è possibile quindi per chi lo desidera, lavorare a piedi nudi. Consigliamo di portarsi acqua e un asciugamano.

Informazioni tecniche

età:	3-5 anni (<i>baby</i>)	6-10 anni (<i>bimbi</i>)
giorni:	martedì	mercoledì
orari:	17 – 17.45	17 – 18.15
durata del corso:	da settembre a maggio	
n° partecipanti:	min. 6 - max 20	

luogo delle lezioni: Tana di Messinscena - Largo Brugnatelli 13/7 - Buccinasco (MI)