



## **LABORATORIO RAGAZZI E ADOLESCENTI**

**vivere il gioco del teatro insieme in libertà**

Fare teatro insieme è innanzi tutto un divertimento, ma, oltre a questo, permette di raggiungere una serie di obiettivi che riguardano sia il singolo partecipante, sia il gruppo nel suo insieme.

Nella nostra esperienza di adulti ci siamo resi conto che uno dei problemi principali dei ragazzi è la comunicazione: libertà di espressione come possibilità di esprimere il proprio mondo interiore senza sentirsi nudi, fragili, vulnerabili. La capacità di ascoltare noi stessi e gli altri sviluppando sensibilità ed immaginazione, così da migliorare la capacità di lavorare collettivamente.

Noi proponiamo il teatro come esperienza mirata a sviluppare queste specifiche competenze grazie alla forza intrinseca di questa disciplina che sta in un linguaggio “riconosciuto” e decodificabile senza necessità di ulteriori mediazioni.

Naturalmente i nostri Laboratori non sfornano professionisti ma si curano dei ragazzi che provano a crescere. Qui sta il cuore pulsante del nostro progetto: attraverso il teatro vogliamo suggerire un modo diverso di stare insieme: educativo e divertente insieme, che susciti benessere e positività.

Siamo convinti che ai ragazzi vadano proposti “sballi positivi” in cui i giovani possano scaricare in attività avventure, impegni, protagonismi, scoperte, fatiche ed emozioni.

L’approccio prevalentemente ludico, si sviluppa attraverso una serie di giochi che affrontano e sperimentano diversi aspetti del lavoro teatrale: il corpo, la voce, il ritmo, la concentrazione e la drammatizzazione.

Un’azione teatrale presuppone che uno spazio: lo spazio teatrale è uno spazio magico e separato.

Il percorso, dinamico e creativo, si concretizzerà nella realizzazione di uno spettacolo vero e proprio presso un teatro.

É possibile scaricare il pdf del **Calendario delle lezioni e dei Seminari** dal nostro sito.

### **Consigli pratici**

---

In generale consigliamo un abbigliamento comodo: preferibilmente tuta o simile (a tinta unita poco appariscente, possibilmente scura) e calze anti-scivolo o scarpe da ginnastica (non utilizzate fuori). Le lezioni si terranno in uno spazio munito di parquet: è possibile quindi per chi lo desidera, lavorare a piedi nudi. Consigliamo di portarsi acqua e un asciugamano.

Raccomandiamo a tutti la puntualità.

---



## Informazioni tecniche

---

giorno: mercoledì e giovedì

durata del corso: da settembre ad aprile

n° partecipanti: min. 8 - max 20

orari e giorni: mercoledì dalle 17 alle 18.30 (ADO 1 / 11-15 anni)  
giovedì dalle 18.30 alle 20.30 (ADO 2 / 16-18 anni)

luogo delle lezioni: Tana di Messinscena - Largo Brugnatelli 5/5 - Buccinasco (MI)

Il **laboratorio si svolge in presenza**, come consentito dalle disposizioni in atto (Art. 1, comma 10, lettera c) del DPCM 3 dicembre 2020 - Allegati 8 e 12 del DPCM 3 dicembre 2020)

Ricordiamo agli allievi le regole di prevenzione Covid-19: l'utilizzo **obbligatorio** della **mascherina** ed il rispetto delle norme di **distanziamento**.