



## **LABORATORIO ADOLESCENTI (15-18 anni)** **vivere il gioco del teatro insieme in libertà**

Fare teatro insieme è innanzi tutto un divertimento, ma, oltre a questo, permette di raggiungere una serie di obiettivi che riguardano sia il singolo partecipante, sia il gruppo nel suo insieme.

Nella nostra esperienza di adulti ci siamo resi conto che uno dei problemi principali dei ragazzi è la comunicazione: libertà di espressione come possibilità di esprimere il proprio mondo interiore senza sentirsi nudi, fragili, vulnerabili.

Noi proponiamo il teatro come esperienza mirata a sviluppare queste specifiche competenze grazie alla forza intrinseca di questa disciplina che sta in un linguaggio “riconosciuto” e decodificabile senza necessità di ulteriori mediazioni.

Qui sta il cuore pulsante del nostro progetto: attraverso il teatro vogliamo suggerire un modo diverso di stare insieme: educativo e divertente insieme, che susciti benessere e positività.

L’approccio prevalentemente ludico, si sviluppa attraverso una serie di giochi che affrontano e sperimentano diversi aspetti del lavoro teatrale: il corpo, la voce, il ritmo, la concentrazione e la drammatizzazione.

Il percorso, dinamico e creativo, si concretizzerà nella realizzazione di uno spettacolo vero e proprio presso un teatro.

É possibile scaricare il pdf del **Calendario delle lezioni e dei Seminari** dal nostro sito.

### **Consigli pratici**

---

In generale consigliamo un abbigliamento comodo: preferibilmente tuta o simile (a tinta unita poco appariscente, possibilmente scura) e calze anti-scivolo o scarpe da ginnastica (non utilizzate fuori). Le lezioni si terranno in uno spazio munito di parquet: è possibile quindi per chi lo desidera, lavorare a piedi nudi. Consigliamo di portarsi acqua e un asciugamano.

### **Informazioni tecniche**

---

giorno: giovedì

orario: 18.30 - 20

durata del corso: da ottobre a maggio

n° partecipanti: min. 6 - max 20

luogo delle lezioni: Tana di Messinscena - Largo Brugnatelli 13/7 Buccinasco (MI)