

## TERAPEUTICA ARTISTICA

### fenomenologia del colore

Il progetto nasce dal **desiderio di educare all'espressione cromatica**, effettuando un percorso di scoperta e di utilizzo dei **colori**, soprattutto partendo dal presupposto che il **colore è un linguaggio**, ed è quindi comunicazione, espressione, opportunità, creatività per vivere emozioni e sensazioni.

Il laboratorio si concentra su un percorso di **colore metaforico e simbolico**.

Partendo dalla fenomenologia e di conseguenza dal corpo, vorrei attraversare questo percorso attraverso **stadi simbolici e archetipali**.

Il percorso sarà dedicato all'**esplorazione del colore nel senso fisico**: attraverso l'udito, l'olfatto, il tatto. Sperimentando fisicamente il suono, la forma, l'odore, il gusto del colore interagendo con la materia.

Il percorso è rivolto sia agli **ADOLESCENTI** (15-18 anni) che agli **ADULTI**.

Al termine di ciascun percorso verrà realizzata una Mostra degli elaborati ed un'opera condivisa che verrà donata al Comune di Buccinasco.

### Consigli pratici

---

In generale consigliamo un abbigliamento comodo: preferibilmente tuta o simile (a tinta unita poco appariscente, possibilmente scura) e calze anti-scivolo o scarpe da ginnastica.

Le lezioni si terranno in uno spazio munito di parquet: è possibile quindi per chi lo desidera, lavorare a piedi nudi.

### Informazioni tecniche

---

durata: ogni percorso ha durata di circa 3 mesi  
giorno/ora: da concordare con il gruppo  
n° partecipanti: da 1 a 6 partecipanti per fascia d'età

per ogni ulteriore informazione: **Greta Botteghi** cell. 340 4683183

